

1 verre = dose = 0,25g/l d'alcool



L'ALCOOL VOLANT AU

L'ALCOOL AU VOLANT, DES VIES BRISÉES, DES AVENIRS ENVOLÉS.



EFFETS DE L'ALCOOL SUR LA CONDUITE

4^eB

Quelle que soit la boisson alcoolisée, un verre équivaut à la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur!

L'organisme élimine en moyenne une dose de 0,25g d'alcool en 1h30 d'attente.

Est-ce que l'alcool est un danger?
• Oui car une consommation excessive devient "accident".



Le binge drinking consiste à faire un maximum d'alcool en minimum de temps. Le BAC serait alors le plus rapidement possible. Le binge drinking on peut aussi l'appeler le "butterfly express" ou le "keweenaw express".

Le résultat d'un accident sans l'alcool : mort, un handicap et de gros problèmes financiers pour la famille.

Qu'en est-il qui peut diminuer le taux d'alcool dans le sang?
Il n'y a que le temps qui peut diminuer le taux d'alcool dans le sang.



0,2g/l
• perte visuelle et spatiale
• baisse de la vitesse

0,5g/l
• perte des réflexes
• baisse de la vitesse
• difficulté à parler et à rester droit

0,5g/l
• perte visuelle de 15%
• baisse de la vitesse
• difficulté à estimer la taille de l'objet

0,7g/l
• baisse visuelle
• crise de nausées
• baisse de la vigilance
• difficulté à juger les distances

