

L'ALCOOL C'EST PAS COOL!

1 verre = 1 dose = 0,25 g/l d'alcool dans le sang

1 verre d'alcool fort (3cl): 50°
 1 verre de vin (10cl): 12°
 1 verre de bière (25cl): 5°

1 dose = 1H30 d'attente de 0,25 g/l d'alcool pour l'éliminer dans l'organisme

1 Verre = 1 dose

Seul le temps fait diminuer le taux d'alcool dans le sang

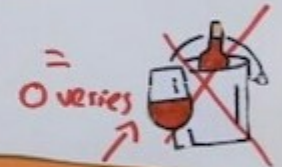


Qu'est ce que le binge drinking ?

Bien le plus d'alcool possible en un minimum de temps... le binge drinking est dangereux car même si on se sent capable de conduire, on a en fait déjà subi des dommages à court et moyen terme.

2 g/L 8 VERRES	PERTE TOTALE D'équilibre	RISQUE DE COMA ETHYLIQUE
1 g/L 4 VERRES	DIFFICULTE A PARLER ET RESTER DROIT	FORTE BAISSSE DES CAPACITES VISUELLES ET SPATIALES
0,5 g/L 2 VERRES	BEAUCOUP MOINS de REACTIVITE	PERTE VISUELLE DE 15%
0,3 g/L 1 VERRE	BAISSE DE LA CAPACITE AUDITIVE	DIFFICOLTE A ESTIMER la VITESSE DE CONDUITE
	PRISE DE RISQUES	DIFFICULTE à Juger les distances
		BAISSE DE LA VIGILANCE
		BAISSE VISUELLE

Jeune conducteur	< 0,20 g/L
Après 3 ans de permis	< 0,50 g/L



Jeune)

