

- perte visuelle de 15%
- baisse de capacité auditive
- difficulté à estimer la vitesse de conduite
- difficulté à juger les distances
- baisse de la vigilance
- baisse visuelle
- prise de risques

8 verres = 20%
 1 verre = 10%
 2 verres = 0,5 g/l
 1 verre = 0,25 g/l

Pour éliminer
 1 dose = 1h 30 d'attente

L'organisme élimine en moyenne 0,15 g/l d'alcool par heure

Quelle que soit la boisson alcoolisée, un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur !

1 verre = 1 dose = 0,25 g/l d'alcool dans le sang

Avec l'alcool au volant, ce n'est pas un simple

accident!
 - jeune conducteur < 0,20 g/l
 - après 3 ans de permis < 0,50 g/l



1 verre de bière (25cl) : 5°



1 verre de vin (10cl) : 12°



1 verre d'alcool fort (3cl) : 40°



Qu'est ce que le binge drinking ?

le binge drinking c'est aussi appelé « biture express » ou « beuverie express », le binge drinking consiste à boire un minimum d'alcool en un minimum de temps. Le but étant d'être saoul le plus rapidement possible.

