


L' 

c'est cool en soirée mais sur la route ça !



Perte totale d'équilibre, risque de coma éthylique

Forte baisse des capacités visuelles et spatiales, beaucoup moins de réactivité, Difficulté à parler et respirer droit

perte visuelle de 15%, baisse de la capacité auditive, difficulté à estimer la vitesse de conduite

difficulté à juger les distances, baisse visuelle, baisse de la vigilance, prise de risques!

Chaque verre est égale à 0,25 g/l d'alcool  
Chaque verre représente une dose



Pour éliminer une dose d'alcool dans le sang, il faut 1h30

Un jeune conducteur = <math>0,20 \text{ g/L}</math> soit 0 verre

Un conducteur expérimenté depuis 10ans = <math>0,50 \text{ g/L}</math> soit 2 verres

Attention à vous, car vous allez avoir des regrets sinon!



**Boire de façon responsable**

La consommation excessive d'alcool a des effets néfastes sur la santé et peut entraîner des accidents graves.

**INFO**

Le niveau de Binge drinking est défini par la consommation de 5 verres d'alcool en une seule fois.