

ALCOOL:

# ENSEMBLE LIMITONS LES RISQUES

## LE BINGE DRINKING



EST UN JEU D'ALCOOL  
IL CONSISTE À BOIRE UN  
MAXIMUM D'ALCOOL EN UN MINIMUM  
DE TEMPS

au bout de 8 verres  
RISQUE DE  
COMA ETHYLIQUE

L'alcool est une drogue qui agit sur le cerveau et qui rend dépendant

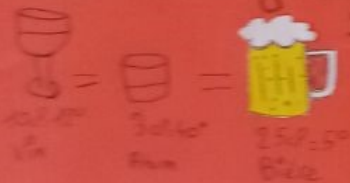
L'organisme en moyenne  
0,15g/L d'alcool par  
heure

1 dose = 4 h 30 d'attente

Chaque dose

par = 10 grammes d'alcool pur

1 dose = 0,25 g/L de Sang



## TAUX LEGAL

### UN JEUNE CONDUCTEUR



(DISQUE®) = 0,2 g/L = 0 verre

APRES 3 ANS DE PERMIS  
DE CONDUIRE

MAXIMUM 2 VERRES



## L'ETHYLOTEST ET SAM

### SONT DES AMIS DE LA

### SECURITÉ ROUTIERE

IL SERT À RENTRER SANS

## ALCOOL



4B