

4C

# Pas d'alcool d'anger !!

Quelle que soit la quantité de verre d'alcool fort, de vin ou de bière  
la dose d'alcool et la même Soit égale à 10g d'alcool pur.



L'alcool est une drogue!



1 verre d'alcool fort (3cl): 40°



1 verre de Vin (10cl): 12°



1 verre de bière (25cl): 5°



un soir un verre pas plus!!!

1 dose = 1H30  
d'attente

Sam  
Sais bien qui Ne  
**BOIT PAS**  
!!!

pas besoin d'alcool pour s'amuser.

1 verre = 10g d'alcool pur



## Les effets de l'alcool sur la conduite



8 verre d'alcool:

Anti Total  
l'équilibre

Risque de coma  
Éthylique

4 verre d'alcool:

bol  
près limite  
de capacité

Beaucoup  
moins de  
Réactivité



binge drinking un

jeux dangereux

Jeune conducteur

< 0,20 g/L

Après 3 ans de permis  
de conduire

< 0,50 g/L