



L'ALCOOL C'EST PAS COOL!



L'ORGANISME élimine en moyenne

1 dose = 1H30 d'attente ←

↳ = 0,25 G/L

Qu'est ce que le binge drinking?



Boire le plus d'alcool en un minimum de temps...
de Binge drinking est désormais bien connu. Mais quelles en
sont les conséquences à court et moyen terme.

Aussi appelé le « biture express » le binge drinking consiste à
boire un maximum d'alcool en un minimum de temps. Le but étant
d'être saoul le plus rapidement possible.

- Taux légal Jeune conducteur = 0,20 g/l
↳ = 0 verre
- Après 3 ans de permis de conduire = 0,50 g/l
↳ = 2 verres

Pour les jeunes conducteurs :



1 verre d'alcool
fort (3 cl) : 40°



1 verre de vin
(10 cl) : 12°



1 verre de bière
(25 cl) : 6°



0,5 G/L

- = Perte Visuel de 15%
- = Baisse de la capacité Auditive
- = Difficultés à Estimer LA vitesse de conduite

1 G/L

- = Forte baisse des Capacités visuelles et spatiales
- = Beaucoup Moins de Réactivité
- = Difficulté à parler et Rester DROIT

2 G/L

- = Perte totale d'équilibre
- = Risque de COMA Ethylique

0,3 G/L ⚠

- = Difficulté à Juger Les distances
- = Baisse visuelle
- = Baisse de la vigilance
- = PRISE DE RISQUE

Quelle soit la boisson alcoolisée, une verre représente...
la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur!

Camille, 4C

Antoine, Pierre, 4C

Mathis, 4C

Axel, 4C

Loïc, 4C