



Quand l'alcool prend sur toi, prudence et

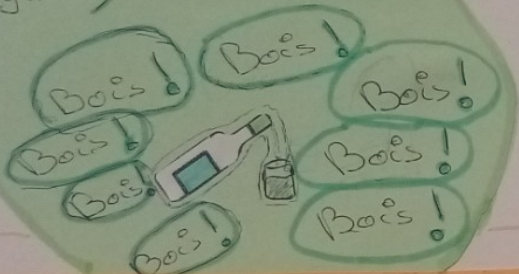
Le temps d'élimination de l'Alcool!

0,15 g par heure

Arrête - Toi !

Les Binge Drinking

→ Jeu dangereux avec l'alcool!



→ Pour savoir son taux d'alcool dans le sang on peut utiliser l'Ethylotest (dans toute les grandes surface)

→ Désinhibition !

Prise de risque, comportement inapproprié

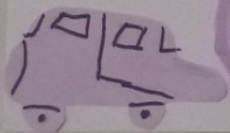
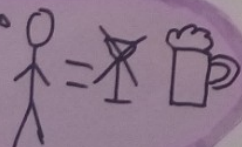
SAM
 (Sans Accident Mortel)
 ⇒ Samedi
 Sans besoin d'appeler le Samu

Il doit forcément avoir un Sam dans une soirée alcoolisée

Les effets secondaires :

⇒ Trouble de la vision, trouble de la capacité auditive, trouble de la parole, trouble de l'équilibre.

SAM



⇒ touche le cerveau, provoque une addiction

L'alcool est une drogue

Les doses bar légales

⇒ 10g d'alcool pur = 0,25g/L dans le sang

- Bière 25cl
- Vin ou champagne 10cl
- Vin cuit ou apéritif 7cl
- Whisky, tequila ou vodka 3cl

⇒ Pour les jeunes conducteurs = maximum 0,20g/L dans le sang autorisé
 Pour les conducteurs de plus de 3 ans de permis = maximum 0,50 g/L maximum autorisé ⇒ 1 à 2 doses

IL EST QUAND MÊME CONSEILLÉ DE NE PAS BOIRE AVANT DE CONDUIRE !

⇒ 0 dose