



Tu bois tu ne roules

qu'est-ce que le binge drinking?

C'est le fait de boire le plus d'alcool possible en un minimum de temps.

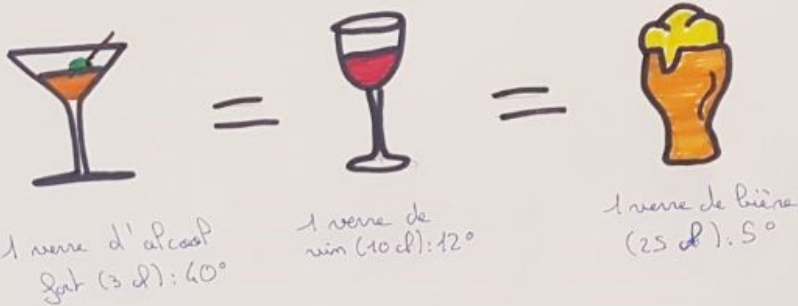


PAS!



1 verre = 1 dose = 0,25 g/l d'alcool dans le sang

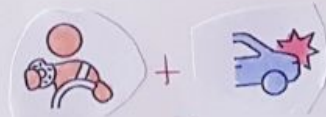
Quelle que soit la boisson alcoolisée, un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur!



l'organisme élimine en moyenne

1 dose de 0,25 g/l (1 verre) en 1h30.

L'alcool peut entraîner la solitude, la dépression ou peut empêcher vers la police.



2g/L

- Perte totale d'équilibre
- Risque de coma éthylique

1g/L

- Fortes baisse des capacités visuelles et spatiales
- Beaucoup moins de réactivité
- Difficultés à parler et rester droit



0,15 g/l

- Perte visuel de 15%
- Baisse de la capacité cognitive
- Difficulté à estimer la vitesse de conduite



50 ou 120 km/h



0,3 g/l

- Difficulté à juger les distances
- Baisse visuelle
- Baisse de la vigilance
- Prise de risques

