

Aussi appelé « butire express » ou « beuverie express », le binge drinking consiste à boire un maximum d'alcool en un minimum de temps. Le but d'être saoul le plus rapidement possible.

Du coma éthylé aux troubles de la mémoire.

Cette attitude est-elle rapide de l'usage est bon d'être modérée. Sur le court terme, elle favorise le risque du coma éthylé. La mémoire peut être directement impactée.

4°C 

quelle que soit la boisson

Alcoolisée, un verre représente la même quantité d'alcool :


Sur le moyen et le long terme, l'impact est d'ordre neurologique. Des déficiences de la mémoire, des troubles de l'humeur, de la gestion des émotions et des difficultés à se concentrer sont ainsi rapportés.

Qu'est-ce que le binge drinking ?

0,3 g/l : - Difficultés à juger les distances
- Baisse visuelle
- Baisse de la vigilance
- Prise de risques.



2 G/L :
- Perte totale d'équilibre
- Risques de Coma Éthylé

SUR LA ROUTE, L'ALCOOL PEUT TUER!!! 

0,5 g/l
Diplopie
nausées
de conduite
perte visuelle
Des 15 %
Baisse de la capacité
Auditive

1 g/l : - Forte baisse des capacités visuelles et spatiales
- beaucoup moins de réactivité
- Difficulté à parler et à rester droit



Seul le temps fait diminuer le taux d'alcool dans le sang
↓
1 dose = 1h30 d'attente

Taux Légal
Jeune Conducteur
= 0,2 G/L → 0 verre. 