

# L'alcool, attention à la consommation.

Le binge drinking consiste à boire le plus possible en moins de temps. Cela impacte la mémoire, favorise le coma, augmente le risque d'accident mais aussi l'agressivité.

Les effets sur la Conduite montent crescendo

Le taux d'alcool légal pour les jeunes conducteurs est de 0,20 g/l soit moins d'un verre de vin. La consommation avant de conduire est interdite.

ne buvez pas ou très peu



L'alcool est considéré comme une drogue, légal mais addictive.

Les conséquences d'un accident sur l'entourage est de perdre un proche ce qui est très douloureux.

Le seul remède pour éliminer l'alcool dans le sang est le temps.



ex:  
 0,3 g/l: Baisse usuelle  
 Baisse de la vigilance  
 0,5 g/l: Baisse de la capacité auditive,  
 1 g/l: Beaucoup moins de réactivité  
 2 g/l: forte intoxication

1 verre = 1 dose = 0,25 g/l d'alcool dans le sang



1 verre d'alcool fort (3cl): 40°	=	1 verre de vin (10cl): 12°	=	1 verre de bière (25cl): 5°
-------------------------------------	---	-------------------------------	---	--------------------------------

Pour éliminer une dose = 1h30 d'attente