


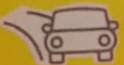
IL "ALCOOLEMIË TON ENNEMÏ POUR LA VÏE!




L'ALCOOL
EST
UNE DROGUE
!!!

L'alcool dans le sang:

- 0,3 g/L → Baisse visuelle, risques
- 0,5 g/L → Baisse auditive, risques au volant
- 1 g/L → Difficultés d'élocution, pour se situer
- 2 g/L → Risque de coma éthylique, perte d'équilibre.

Effets sur la conduite:  

La loi sur l'alcool 

Jeune conducteur → 0,20 g/L

Après 3 ans de permis de conduire (A) → 0,50 g/L

Binge Drinking
c'est une beuverie express qui consiste à boire un maximum d'alcool en un minimum de temps!

Conséquences:

- Risque de coma éthylique, accident de la route, agressivité, violence et impacts neurologiques.
- Au fil des années, la consommation excessive provoque des troubles hépatiques, cardiovasculaires et de cancers.

En France, l'alcool constitue la deuxième cause de décès prématurés!

Notre vision avec ou sans Alcool

Doses Bar

1 verre = 1 dose = 0,25 g/l d'alcool dans le sang

Quelle que soit la boisson alcoolisée, un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur:

1 verre d'alcool fort (3cl): 40° = 1 verre d'apéritif (7cl): 18° = 1 verre de vin (10cl): 12° = 1 verre de bière (25cl): 5°

le temps c'est important:
1h30 c'est le temps d'attente pour que le taux d'alcool dans le sang diminue quand on a bu une dose d'alcool.

LES SOLUTIONS

SAM: Sam et Uber c'est ceux qui ne prennent pas de verres

Ethylotest: Il suffit de souffler pour sa sécurité

UNIS CONTRE L'ALCOOL