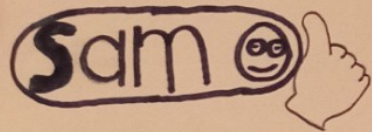


Une solution?



Celui qui conduit c'est celui qui ne BOIT PAS!!!

Alcool: le taux légal sur les conducteurs

- Seul conducteur = 0,20 g/l = 0 dose
- conducteur confirmé = 0,50 = 2 doses

## Le binge drinking

Le binge drinking qui est aussi appelé "bitou express" ou "beuverie express".

Le "but" de ce jeu est de boire le plus rapidement pour être saoul.

Ce jeu peut entraîner un coma éthylique voir même pire...

IVRESSE  
AU VOLANT  
MORT AU  
TOURNANT

### Doses Bar

1 verre = 1 dose = 10g d'alcool dans la serving  
quelle que soit la boisson alcoolisée,  
un verre représente la même quantité d'alcool  
soit 10g d'alcool pur!



1 verre d'alcool fort (3cl) - 40°



1 verre de vin (10cl) - 12°



1 verre de bière (15cl) - 5°

## Besoin d'en parler?

Nous pouvons en parler à:

- son médecin généraliste
- des psychologues
- des addictologues



L'alcool mène à l'ivresse  
et à l'accident

~~ALCOOL~~



8 verres - (20g/l) : perte totale d'équilibre + de risque de coma éthylique.

- 4 verres - (10g/l) : forte baisse visuelle et spatiale, moins de réaction, difficulté à parler et à rester droit.

- 2 verres - (5g/l) : perte visuelle de 15%, baisse auditive, difficulté à estimer la vitesse de conduite.

- 1 verre - (2,5g/l) : difficulté à juger la distance, baisse visuelle, baisse de vigilance, prise de risque.

Alcool = drogue