


### Le binge drinking


Le binge drinking consiste à boire un maximum d'alcool en un maximum de temps. Le but étant d'être saoul le plus rapidement possible.




Je conduis,  
je me bois pas.

### DOSE BAR

 = 10 cl : 12°  
(vins de vin)

 = 25 cl : 5°  
(vins de bière)

 = 3 cl : 40°  
(vins d'alcool fort)

⚠ Quelque soit l'alcool un verre représente 10g d'alcool pur.

1 verre =  
1 dose =  
0,25 g/l  
d'alcool  
dans le  
sang

### Taux légal d'un conducteur

Un jeune conducteur (avec disque A) ne doit pas dépasser 0,20 g/l soit 0 dose.

Un conducteur confirmé ne doit pas dépasser 0,50 g/l soit 2 doses.



### Les risques de l'alcool dans le sang

#### Le taux d'alcool dans le sang

2 g/l

Quand le taux d'alcool dans le sang est très élevé, alors le conducteur va avoir une perte d'équilibre et un très gros risque de coma éthylique.

1 g/l

Quand le taux d'alcool dans le sang est de 1 g/l, le conducteur aura beaucoup moins de réactivité, il y a une forte baisse des capacités visuelles et des difficultés à parler.

0,5 g/l

Quand le taux d'alcool dans le sang est un peu moins élevé, il y aura une perte visuelle d'à peu près 15%, une baisse de la capacité auditive et des difficultés à estimer la vitesse de conduite.

0,3 g/l

Quand le taux d'alcool dans le sang est au plus bas, il y aura une baisse visuelle, une baisse de la vigilance, des difficultés à juger les distances et pour finir, boire au volant c'est prendre des risques.

**SEUL LE  
TEMPS  
FAIT  
DIMINUER  
L'ALCOOL  
DANS LE SANG**

1 dose = 1h30 d'attente