

L'alcool est une drogue plus on en boit, plus on a en besoin.
L'alcool a des effets négatifs sur le cerveau.



L'alcool au volant est la 1^{ère} cause d'accident dans le monde.

| Alcool dans le sang | Effets de l'alcool sur la conduite | | |
|---------------------|--|--------------------------------|--|
| 0,5 g/L | Perte visuelle de 15% | Baisse de la capacité auditive | Difficulté à estimer les distances de conduite |
| 1 g/L | Fortes baisse des capacités visuelles et spatiales | Moins de réactivité | Difficulté à poser et rester debout |
| 2 g/L | Perte totale de l'équilibre | Risque de coma éthylique | |



Plus le taux d'alcool dans le sang est élevé, plus l'accident arrive vite.

Ne pas boire au volant t'évite l'accident !

LES DOSES BAR

1 Verre d'alcool Fort (10cl) : 40°
1 Verre de Vin (10cl) : 12°
1 Verre de Bière (25cl) : 5°

Quelle que soit la boisson alcoolisée un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool fort. Une dose d'alcool, séjourné de notre organisme seulement par le temps.
1 dose = 1H30 d'attente



SAM : celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas.



Le Binge drinking:

Aussi appelé "Bitone expresse" ou "Beuverie expresse", le Binge drinking consiste à boire un maximum d'alcool en un minimum de temps. Il favorise de nombreux risques : coma éthylique, accident de la route... La tendance au Binge drinking constitue également une porte d'entrée vers la dépendance à l'alcool, car au gré des consommations excessives, l'alcool remédie les connexions entre les neurones. Le cerveau est donc plus résistant et en demande toujours plus.



Taux légal jeune conducteur = 0,2 g/L
Un ou une jeune conducteur au conducteur

Pour vérifier le taux d'alcool dans le sang, il existe des éthylotest ou bien être contrôlé par la police.

