

# L'alcool!

L'alcool au volant n'est pas qu'un simple accident...  
**JE CONDUIS, JE NE BOIS PAS!!!**



## TAUX LEGAL D'ALCOOL

**A** < 0,20 g/L

+3 ans de permis < 0,50 g/L

**ETHYLOTEST**  
 Souffler dans un ballon, permet de savoir le taux de grammes d'alcool, qu'on a dans le sang.

L'Alcool est une drogue car il est addictif.



1 verre = 1 dose = 0,25 g/L

**BINGE DRINKING**  
 Il consiste à boire le maximum d'alcool possible en un minimum de temps. Il est désormais bien connu. Il favorise le risque de coma éthylique.

**⚠ 1 verre = 10g d'alcool pur.**



3 cl  
 Alcool Fort  
 40°

10 cl  
 Vin  
 12°

25 cl  
 Bière  
 5°

0,3 g/L  
 \* Difficultés à juger les distances  
 \* Baisse sensibilité  
 \* Baisse de la vigilance  
 \* Prise de risque

1 g/L  
 \* Forte baisse des capacités visuelles et spatiales  
 \* Baisse de la réactivité  
 \* Difficulté à parler et rester droit

0,5 g/L  
 \* Perte visuelle de 67%  
 \* Baisse auditive  
 \* Difficulté à sentir la vitesse de conduite

2 g/L  
 \* Perte totale d'équilibre  
 \* Risque de coma éthylique