

DESHINIBÉ, FUTUR HOSPITALISÉ

alcool


Chaque taux d'alcool a ces effets sur la conduite:

0,5 g/L: perte visuelle (15%), difficulté à estimer la vitesse de conduite.

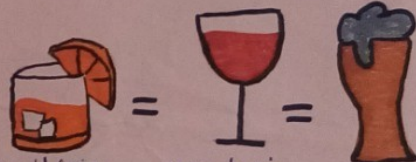
1 g/L: Baisse des capacités visuelles, moins de réactivité et difficulté à parler.

2 g/L: Une perte totale d'équilibre, Risque de coma Ethylique.

- 0,15 g/L d'alcool éliminé par l'organisme h 1h.

- L'Alcool est une drogue 

Quelle que soit la boisson alcoolisée un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool.



1 verre d'alcool fort (3cl): 40°

1 verre de vin (10cl): 12°

1 verre de Bière (25cl): 5°

Pour ne pas mettre en danger:

- Un Samu celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas.

- Un auto-test avant de partir

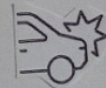
- rester dormir chez la personne

- appeler quelqu'un de l'extérieur



Et pour savoir si vous avez de l'alcool dans le sang vous pouvez acheter des Auto-test (sur l'alcool)

- L'alcool a des effets:
 - perdre le contrôle
 - temps de réaction ralenti
 - champs de vision réduit
 - voir flou
 effets $\left\{ \begin{array}{l} \text{sur le cerveau} \\ \text{dépendance} \end{array} \right.$

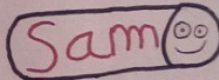


- Avant de partir en soirée, prévoyez un Samu.


Sécurité

Aidé

Mobilisé



Conducteur confirmé
 2 verres d'alcool, pas plus.
 ♀♀ 0,5g

Conducteur jeune
 0 verre d'alcool.
 0,25g 

Crée des accidents
 - mort ou grave blessures

Binge drinking:

consiste à boire un maximum d'alcool en un minimum de temps.

