

L'alcool = drogue ⚠️



La loi en France :
conducteur confirmé : 0.5 g/l
de sang = 2 doses bar
maximum.

Jeune conducteur : 0.2 g/l
de sang = 0.12.



1G/L

2G/L

Difficulté à parler et sentir droit

Beaucoup moins de réactivité

Forte baisse de capacités visuelles et spatiales

0,5G/L

Perte visuelle de 15%

Baisse de la capacité auditive

Difficulté à Estimer la vitesse de montée

0,3G/L

Baisse visuelle

Prise de risque

Baisse de la vigilance

Difficulté à juger les distances

ALCOOL dans le sang,
NE PAS Prendre le volant !!

- Effets de l'alcool sur la conduite

Les Doses Bar



=



=



1 verre d'alcool fort (3cl) : 40°

1 verre de vin (10cl) : 12°

1 verre de bière (25cl) : 5°

Chaque dose : 10g d'alcool pur et 0,25 g d'alcool par litre de sang.

Qu'est-ce que le binge drinking?
Seu à boire de l'alcool vite.

=
risque de coma ethylique.

UNE SOLUTION = SANS

Celui qui conduit, c'est celui qui ne boit PAS.



1 heure et demi d'attente pour une Dose.



Le temps d'attente, après l'ingestion d'alcool



4^eD