

# 1 verre, 2 verres mais 3



## tu Finis par terre !!



### ALCOOL

drogue

Substance qui agit sur le cerveau + dépendance

SAM, CELUI QUI CONDUIT C'EST CELUI QUI NE BOIT PAS!



Conducteur confirmé = 0,5g/l dans le sang

Jeune conducteur = 0,2g/l dans le sang = zéro verre

SI L'ETHYLOTEST EST POSITIF, IL FAUT ATTENDRE EN ATTENDANT, ON A DE MOINS EN MOINS D'ALCOOL DANS LE SANG



Boire vite et beaucoup en peu de temps c'est le principe du binge drinking. C'est un jeu, et il est dangereux!

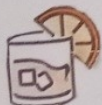
## DOSES DE BAR



### EFFET DE L'ALCOOL SUR LA CONDUITE

Le binge drinking peut entraîner un coma éthylique ou même des troubles de la mémoire

Alcool fort (5cl) = Verre de vin (10cl) = Verre de bière (25cl)



2 g/l  
- perte totale d'équilibre  
- risque de coma éthylique

1 g/l  
- baisse des capacités visuelles et spatiales  
- beaucoup moins de réactivité  
- difficulté à poser et à retirer droit

0,5 g/l  
- perte visuelle de 15%  
- baisse de capacité auditive  
- difficulté à estimer la vitesse de conduite



### QUAND TU ES ALCOOLISÉ TU AS MOINS DE CAPACITÉS

### PLUS TU BOIS MOINS TU VOIS

Chaque verre contient la même quantité d'alcool, c'est à dire 10g d'alcool pur.



VECEL