



# L'ALCOOL



## L'Alcool N'EST PAS UN JEU!

### EFFET DE L'ALCOOL SUR LA CONDUITE

0,3G/L : Difficulté à juger les distances, Baisse visuelle, Baisse de la vigilance, Prise de risques  
 0,5G/L : Perte visuelle de 15%. Baisse de la capacité Auditive  
 Difficulté à estimer la vitesse de conduite. 1G/L : Forte Baisse des capacités visuelles et spatiales, Beaucoup moins de Réactivité; difficulté à parler et rester droit. 2G/L : Perte totale d'équilibre, Risque de coma Ethylique.

*le sang, ce n'est pas toujours marrant!*

**Taux d'alcool dans le sang:**

Apprenti/jeune conducteur < 0,20 G/L = 0 verres

+3 ans de permis < 0,50 G/L max 2 verres.

*L'alcool est à boire avec modération.*

**L'Alcool est une drogue car il est addictif**

**Binge Drinking**

Le binge drinking consiste à boire le plus d'alcool en un minimum de temps.

**Conséquences:**

- Coma éthylique
- Trouble de la mémoire
- Accidents de la route
- Plus d'agressivité
- Moyens au long terme
- Trouble de l'humeur
- Trouble de la digestion
- Difficultés à se concentrer

*Tout est devenu plus un peu trop peu pour moi*

3cl Alcool 40°

Boire de l'alcool c'est pas grave... 671

1 verre = 1 dose = 0,25 cl = 10g d'alcool pur

20cl vin 12°

25 cl Bière 5°

**La seule solution**

restez chez vous quand vous avez bu pour faire baisser le taux d'alcool dans le sang c'est le temps - 0,15 g par heure.

un verre de trop