

## Pour Se Protéger :

Utiliser un éthylotest pour vérifier votre état !  
 Utiliser un SAM pour vous ramener  
 à votre domicile si jamais vous êtes saouls



4E

# Alcool : Attention ! toujours avec modération...

## ⚠ Attention ! ⚠

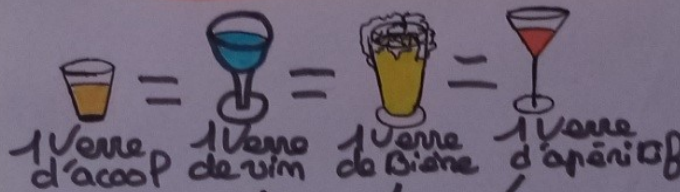
➤ Bis:

Pour adulte s'est max →  
 0,5 g/p = deux verres

Pour enfants s'est max →  
 0,2 g/p = moins d'un verre


! Simon !

~~Retrait de 6 points  
 Amende de 135€  
 Invalidation du permis~~

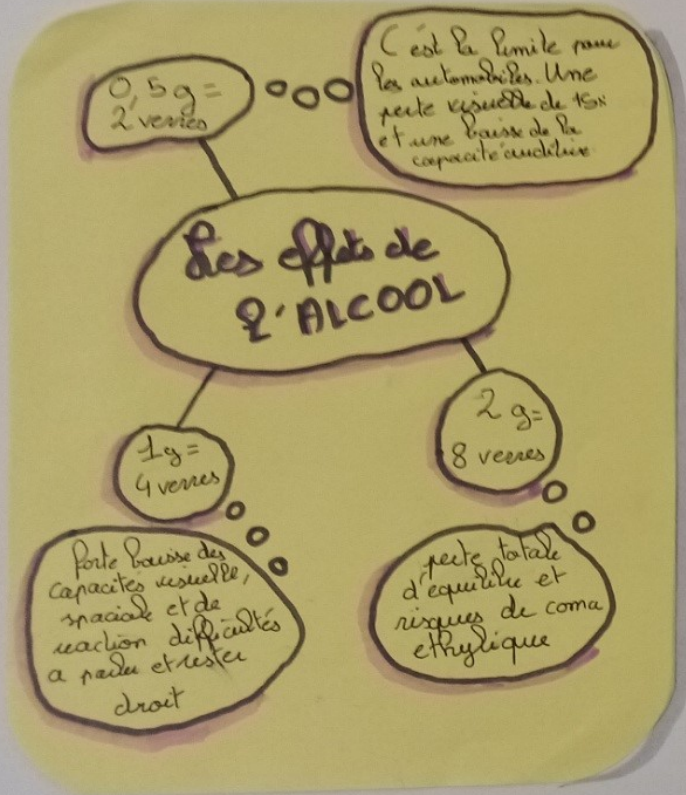


→ c'est toujours  
 10 g d'accord pur et  
 0,25 p dans le sang


L'organisme élimine en  
 moyenne 0,15/L d'alcool / heure

• 1 verre  = 1h30 d'attente pour  
 l'avoir éliminé !

• lorsque tu as mangé les effets  
 de l'alcool sont moins violents mais  
 durent plus longtemps.



Le brinje - drinking.  
 "La Brèverie - en presse"



"C'est un jeu pour être ivre très rapidement."  
 Le but est de boire un maximum d'alcool  
 en un minimum de temps autour de jeux.

→ Conséquences: coma éthylique → troubles  
 de la mémoire, désinhibition,  
 pertes de contrôle  
 ...