

Stop à la cigarette

Scènes de dépendance

- Celles qui sont apaisées (alcool, cannabis, marijuana...)
- Celles qui stimulent (cocaïne, ecstasy...)
- Celles qui provoquent des hallucinations (LSD, champignons hallucinogènes...)

Dépendance
 On appelle "usage" toute consommation de substance psychoactive.
 On distingue 3 formes de dépendance :
 - physique : le corps s'habitue à la présence de la substance et a besoin de celle-ci pour fonctionner normalement.
 - psychologique : le cerveau associe la substance à des sensations agréables.
 - sociale : la consommation de la substance est liée à un environnement social.

SYMPTÔMES PHYSIQUES:

- Baisse de l'attention / vigilance
- Abaissement de l'activité
- Baisse de la vitesse et mémoire à court terme
- Abaissement de la coordination
- Allongement du temps de réaction

SYMPTÔMES PSYCHIQUES:

- Anxiété, irritabilité / agitation
- Crise de panique
- Difficulté de concentration

Les dangers
 - Risque de dépendance
 - Risque de toxicomanie
 - Risque de troubles mentaux
 - Risque de maladies cardiovasculaires
 - Risque de maladies respiratoires
 - Risque de cancer

Maladies	Conséquences
- Récidive	- Augmentation
- os fracturés	- amputation
- phobie	- prison
• de la route	
• de venir de chez soi	
- leucémie	
- cancer	

La consommation de stupéfiants peut provoquer des mêmes symptômes comme un jeune homme en 2013 qui a été jeté sur un trottoir dans le centre-ville de Lyon.

Fumer, c'est finir isolé.