

Le taux d'alcool dans le sang autorisé en tant que preuve circonstanciée de 0,2 G/P

L'alcool dans le corps au volant

élimination de l'alcool dans le corps

- quand on a bu 12 jours
- quand on a bu au cours d'un repas le pic d'alcool est plus faible.

Les différents sanctions

- 175€ → 750€ d'amende
- 6 points de permis
- véhicules immobilisés
- suspension → 3 ans maximum

Alcool dans le sang

- 2g/L
 - perte d'équilibre
 - risque de coma éthylique
- 1g/L
 - forte baisse de conscience
 - moins de réactivité
 - difficulté à parler et à rester droit
- 0,5g/L
 - perte visuelle de 15%
 - baisse de la capacité auditive
 - difficulté à estimer la vitesse de conduite
- 0,3g/L
 - baisse de la vigilance
 - difficulté à juger les distances
 - baisse de risque.

Boussons Alcoolisés

1 verre d'alcool fort (3cl): 40°

1 verre de vin (10cl): 12°

1 verre de bière (25cl): 5°

binge drinking

- passive 48h
- ivresse très rapidement
- consommation excessive d'alcool
- cancers (bouche, pharynx, oesophage, foie, sein, cancer colorectal)
- cardiopathie isémique
- troubles hépatiques
- hypertension artérielle

3 verres pour les hommes
2 verres pour les femmes
en 1 journée

4F