

## L'Alcool:

N' ATTENDS PAS D'ÊTRE  
MORT POUR  
REGRETTER TES TORTS !

(L'alcool fait des ravages autant  
chez les jeunes que chez les  
adultes !)

L'alcool  
est une drogue

"En France l'alcool constitue  
la deuxième cause de décès  
prématurés."



## LES SOLUTIONS

Les solutions pour éviter les catastrophes

- L'Éthyltest

- Le Sam: celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas!



Chaque dose  
que tu bois est  
égale à 0,25g  
d'alcool.

- L'organisme élimine en moyen 0,15g  
d'alcool par heure, donc au bout de 8h  
il reste 0,1g d'alcool dans l'organisme.



## Alcool dans le sang

9x = 2G/L = Perte totale  
D'équilibre = Risque de  
coma éthylique

4x = 1G/L = Forte baisse  
Des capacités  
visuelles  
et  
spatiales = Beaucoup  
moins  
de  
réaction = Difficulté  
à parler  
et rester  
droit

2x = 0,5G/L = Perte  
visuelle  
15% = Baisse  
de capacité  
auditive = Difficulté  
à estimer  
la vitesse  
de conduite

un demi-verre = 0,3G/L = Difficulté à  
juger les distances = Baisse  
visuelle = Prise  
de  
risque

Les solutions pour éviter les catastrophes:

- L'Éthyltest

- Le Sam: celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas!

## Le Binge Drinking

- Le Binge drinking c'est un jeu qui consiste à boire le plus  
d'alcool en moins de temps possible.

- Ce jeu peut aller du coma éthylique jusqu'aux troubles de la mémoire.