

L'ALCOOL:

La Loi

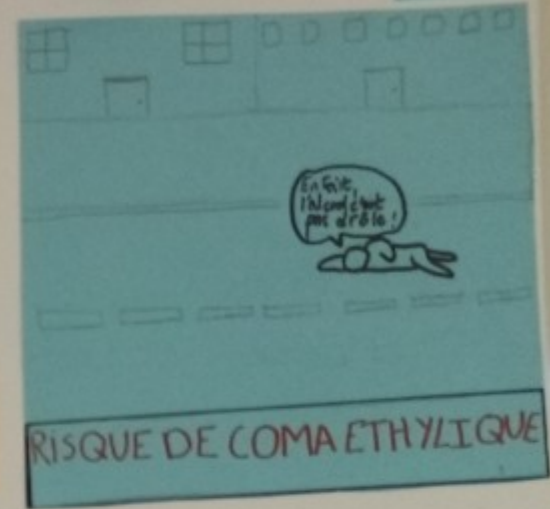
Au lieu de conduire, va dormir!

Taux sanguins

- Les conducteurs 0,2 g/l de sang, c'est 0 verre
- Les conducteurs: interdit de conduire si on a une quantité de 0,50 verre
- La 4^{ème} année on peut faire les points et on est obligé de respecter la loi
- Conducteurs supérieurs 0,5 g/l dans le sang

LES SOIRÉES

Il faut éviter les jeux d'alcool, du type "bingo drinking", qui mènent à la santé. Pour plus de sécurité, évitez de partir jouer un auto-test d'alcool. Si ce n'est pas bien restez dormir sur place.



SAM: SANS ACCIDENT MORTEL

Doses de bar

Quelle que soit la boisson alcoolisée un verre représente la même quantité d'alcool, soit 10g d'alcool pur!

1 verre d'alcool pur (10g) = 1 verre de vin (10cl) = 1 verre de bière (25cl)

YINS

L'alcool est une DROGUE!

LES EFFETS DE L'ALCOOL

2g/l de sang (8 verres)	Perte totale d'équilibre	Risque de coma éthylique
1g/l de sang (4 verres)	Diminution de la réactivité	Difficulté à parler et rester droit
0,5g/l de sang (2 verres)	Diminution de la capacité auditive	Difficulté à estimer la vitesse de conduite