

Le temp (9 à 10h) fait diminuer l'alcool et quand nous vomissons nous rejetons une partie de l'alcool que nous avons absorbé.

L'Alcool est une sorte de drogue

Le Binge drinking consiste à boire le maximum d'alcool en un minimum de temps.

Le Binge drinking a plusieurs conséquences :

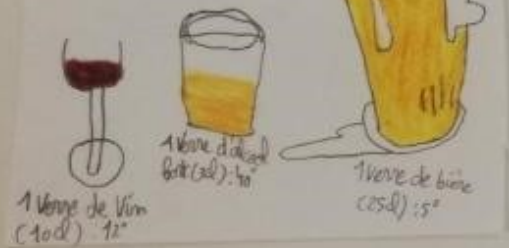
- le coma éthylique
- trouble de la mémoire
- accidents de la route

Au fil des années, les consommations excessives peuvent entraîner plus de conséquences :

- cancer
- trouble hépatiques, cardiovasculaire
- hypertension artérielle

En France, l'alcool constitue la deuxième cause de décès prématurés.

10g d'alcool pur



# Alcool

## Les conséquences

Il y a des risques d'accident et de mort.

## Les Sanctions

Si on conduit avec plus de 0,2g/l on se fait retirer 6 points et une amende de 135 euros.

Si on est en 1<sup>ère</sup> année on perd tous les points, obligation de repasser le code et la conduite pour les jeunes.

## Danger :

0,3 g/l = Difficulté à juger les distances  
Baisse visuelle

Baisse de la vigilance

Prise de risque

0,05 g/l = Perte visuelle de 15%

Baisse de la capacité auditive

Difficulté à estimer la vitesse de conduite

1g/l = Forte baisse des capacités visuelles et spatiales

Beaucoup moins de réactivité

Difficulté à parler et rester droit

2g/l = Perte totale d'équilibre

Risque de coma éthylique.