

L'alcool, une drogue

L'alcool est une drogue car elle peut avoir un impact sur notre corps et notre cerveau.

Ses Effets :

nos sens : baisse de la vision et de l'ouïe
notre perception : juger les distances, la vitesse

notre comportement : parler, gestes... tout est atteint

TOUJOURS FAIRE ATTENTION

Quantité d'alcool en verre selon le sexe

- les hommes ne peuvent pas consommer plus de 3 verres de boissons alcoolisées
- les femmes ne peuvent pas consommer plus de 2 verres de boissons alcoolisées

L'ALCOOL ÇA
REND
GOGOL

Messages de Prévention contre l'alcool

- Boire en modération
- L'alcool est un danger
- Ne pas conduire en ayant bu de l'alcool

Les Conséquences d'un accident de la route sur l'entourage :

- Avoir plus de rigueur
- Avoir de l'anxiété quand on conduit
- Être stressé d'être à plusieurs dans une voiture.

Qu'est-ce que le binge drinking ?

Definition: Le binge drinking consiste à boire le plus d'alcool le plus rapidement possible. Le but du binge drinking est d'être bourré le plus rapidement possible.

Ses conséquences du binge drinking sur le corps humain :

- Nous pouvons aller du coma éthylique aux troubles de la mémoire.

Les sanctions

Quand on boit de l'alcool au volant :

- retrait de 6 points
- Amende de 15 euros
- retrait du permis pour les jeunes conducteurs

Le temps qu'il faut pour éliminer l'alcool

L'organisme élimine en moyenne 0,15g/l d'alcool / heure. Plus le taux d'alcool dans le sang est élevé, plus l'organisme mettra du temps à éliminer l'alcool.