

4°1

# Trop de verres, tu finis par terre

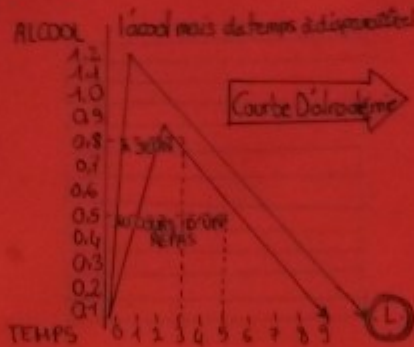
## Binge Drinking

Boire de l'alcool en un minimum de temps.

= Jeu d'alcool.

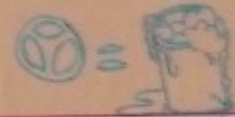
Risques: 48 heures perte de mémoire.

- 2ème cause de décès prématurés
- Coma éthylique.



L'alcool c'est comme une drogue, ça agit sur le cerveau. Ce qui rend la personne addictive.

Pour que la soirée se termine bien, il faut qu'il y ait un SAM (Sans Accident Mortel) car celui qui conduit ne boit pas.



Dans chaque verre il y a 10g d'alcool fort, pur.

**DOSES DE BAR!  
C'EST PAREIL!**

## Alcool dans le sang

## conséquences

1 verre = 0,33 cl

0,33 cl = 1 verre → baisse de la vigilance / prise de conscience

0,5 cl = 2 verres → difficulté à estimer la vitesse de conduite

1 cl = 4 verres → difficulté à parler et rester droit

2 cl = 8 verres → risque de coma éthylique

L'alcool au volant ce n'est pas qu'un simple accident mais des vies brisées, des avenir envolés...



1 VERRE D'ALCOOL FORT (3cl): 40°



1 VERRE DE VIN (10 cl): 12°



1 VERRE DE BIÈRE (25cl): 5°