

DE L'ALCOOL EN VOITURE ET ON FINIT DANS LES

MURS

L'organisme élimine en moyenne
0,15 g/L d'alcool par heure.
Pour éliminer une dose d'alcool, il
faut en moyenne 1h30.



L'ALCOOL EST UNE DROGUE

L'alcool est une drogue car elle a
un effet addictif et psychoactif
qui causent des dangers et risques
sur la route ou pour la santé.
ATTENTION ⚠ Pas d'abus.

Qu'est ce que le binge drinking?

Le binge drinking est un
jeu où il faut boire le plus
d'alcool possible en un minimum
de temps. Le but étant d'être saoul
le plus rapidement possible. Les consé-
quences sont: le risque de coma
éthylé, le risque d'accidents de la
route et aussi d'actes d'agressivité
et de violence.

DOSES DANGEREUSES

0,5g = 2 verres: perte visuelle (15%), baisse
de l'ouïe, estimations de la vitesse en
voiture difficiles.
1g = 4 verres: fortes boasses visuelles et
spatiales, réactivité diminuante, dif-
cultés à rester droit et à s'exprimer.
2g = 8 verres: perte complète d'équilibre,
et risques de coma.

DOSES DE BAR

10 cl de vin (15%) \rightarrow même dose \rightarrow 25 cl de bière (5%)
3 cl de whisky (40%) \rightarrow 3 cl d'apéritif (16%)

TOUTES CES
DOSES ÉGALENT
À UN VERRE
Un verre = 10g d'alcool dans le
sang.



SAM

Celui qui conduit, c'est celui qui ne
boit pas



Le logo veut dire: "sans accident
mortel le Samedi pour éviter
d'appeler le S.A.M.U. Il a
été choisi par la sécurité
routière."



4A