

Alcool



⚠ Pour les jeunes conducteurs,
Ils ont le droit de boire 0,26/L
Le mieux est de manger pour
absorber le plus possible d'alcool.

L'organisme élimine en moyenne 0,15g/l
d'alcool par heure.

Lorsque on prend 0,8g/l d'alcool en -1h
sans manger on prend 8h à l'éliminer.

Lorsque on prend 1,2g/l d'alcool en -1h
quelque heure après manger on prend 8h à l'éliminer.

⚠ Des ballons existent pour repérer
Combien de grammes d'alcool avons
nous dans le sang.

Le mode
de consommation
est souvent associé
aux additifs.

"Qu'est-ce que le"
binge drinking

Binge drinking : cela consiste à boire un
maximum d'alcool en un minimum de temps
le but étant d'être saoul le plus rapidement
possible.

- ↓
- coma éthylique
 - troubles de la mémoire
 - agressivité et violence
 - sur le long terme,
l'impact est d'ordre
neurologique.



⚠ Attention à
ne pas utiliser la
conduite en étant saoul

Les risques :

- Baisse visuelle
- Perte d'équilibre
- risque de coma
- Difficulté à parler
- Baisse de capacité auditive etc...