

Les lois pour les jeunes conducteurs "pas le droit à + de 0,20g d'alcool dans le sang. Pour les personnes qui conduisent de puis + d'un ans, on a le droit à 0,5g = (2 verre maximum) d'alcool.

L'élimination de l'alcool dans notre corps
L'organisme élimine en moyenne 0,15 g/l par heure.

l'alcool est une drogue
c'est une substance psycho active. Elle agit sur le cerveau et mène à des troubles du comportement.

Sam:
Sans alcool
Ibitalle

L'alcool n'est pas un jeu!

Attention

un verre d'alcool et tu décolles

Jeux dangereux
- binge drinking ce mode de consommation est souvent associé aux ado. Pour autant, les adultes et les seniors ne sont pas épargnés.

Une dose = 0,25g dans le sang

Doses de bo
- 3 cl whisky = 40%
- 10 cl vin = 12,5%
- 25 cl bière = 5%
- 8 cl d'apéritif = 16%
chaque dose = 10g d'alcool pur



des conséquences de l'alcool
0,3g d'alcool = baisse visuelle...
1g d'alcool = baisse de concentration
2g d'alcool = baisse de vitesse
7ème de vitesse

Surtout
faite Attention!

