

L'Alcool


Laisse l'apéro dans le frigo,
ou tu finiras à l'hosto!

→ **A** < 0,20 ‰


⇒ 0 verre = 0 dose

Car:


1 verre = 1 dose = 0,25 ‰



1 verre d'alcool fort (3cl) 40°



1 verre de vin (10cl) 12°



1 verre de bière (25cl) 5°

Le binge - Drinking

C'est boire un maximum d'alcool en un minimum de temps, pour être tout le temps saoul.

Quels sont les risques ?

- Accidents de la route
- Troubles de la mémoire
- Difficultés à se souvenir
- coma éthylé

Effets de l'alcool dans le sang

2cl	1cl	0,5cl	0,5cl																	
▶	▶	▶	▶																	
				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%; text-align: center;">Perte d'équilibre</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Risque de coma</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Risque de coma</td> <td style="width: 25%; text-align: center;">Risque de coma</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">grosse baisse de la vision</td> <td style="text-align: center;">plus de capacités</td> <td style="text-align: center;">plus de capacités</td> <td style="text-align: center;">plus de capacités</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">difficultés à juger les distances</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">difficultés à juger les distances</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> <td style="text-align: center;">baisse de la vision</td> </tr> </table>	Perte d'équilibre	Risque de coma	Risque de coma	Risque de coma	grosse baisse de la vision	plus de capacités	plus de capacités	plus de capacités	difficultés à juger les distances	baisse de la vision	baisse de la vision	baisse de la vision	difficultés à juger les distances	baisse de la vision	baisse de la vision	baisse de la vision
Perte d'équilibre	Risque de coma	Risque de coma	Risque de coma																	
grosse baisse de la vision	plus de capacités	plus de capacités	plus de capacités																	
difficultés à juger les distances	baisse de la vision	baisse de la vision	baisse de la vision																	
difficultés à juger les distances	baisse de la vision	baisse de la vision	baisse de la vision																	