

ALCOOL

BINGE DRINKING

boire un maximum d'alcool en un minimum de temps. but : être saoul le plus rapidement possible

favorise le risque :

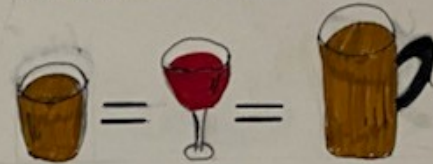
- Coma éthylique
- Trouble de la mémoire qui dure 48 heures 2 épisodes de binge drinking
- Aggressivité
- Violence

L'Alcool au volant

ce n'est pas

un simple accident

Ⓐ < 0,20 g/L
= 0 DOSE = 0 verre
1 verre = 1 dose = 0,25 g/L



1 verre d'alcool fort (3cl) : 40°
1 verre de vin (10cl) : 11°
1 verre de bière (25cl) : 5°

Effets de L'alcool sur la Conduite

2G	perte total équilibre	coma éthylique
1G	baisse capacité visuelle et spatiales	moins de réactivité difficile de parler resonance droit
0,5G	perte visuelle 15%	baisse de la capacité auditive difficile à estimer la vitesse de conduite.
0,3G	difficultés de juger les distances	baisse de la vigilance prise de risques

