

L'alcool

Le binge drinking :
Il s'agit de boire un maximum
d'alcool en un minimum de temps
ou d'avoir le plus rapidement possible
le plus haut niveau de concentration
dans le sang de la substance.

Un verre, ça passe ...

deux verres, ça casse !

Jeunes conducteurs = zéro verre

Conducteur confirmé = deux verres max.



Une bière
(25 cl)

— un verre de
— vin (10 cl)

— un verre (3 cl)
— d'alcool fort

Les dangers de l'alcool :

- Baisse les capacités visuelles et spatiales
- Hausse le temps de réaction
- Entraîne la difficulté à rester droit et à parler
- Peut entraîner des pertes totales d'équilibres
- Peut causer un coma éthylique



L'alcool est une drogue !

4A