

TROP D'ALCOOL DANS LE SANG VOUS FAIT PERDRE LA NOTION DU TEMPS

L'alcool est une drogue,
le cerveau y réagit et
crée une dépendance.

Conducteur novice:
max 0,2g par litre de sang
→ 0 verre

Conducteur confirmé:
max 0,5g par litre de sang
→ max 2 verres

ON N'A QU'UNE
VIE ALORS
NE LA BRISONS
PAS!

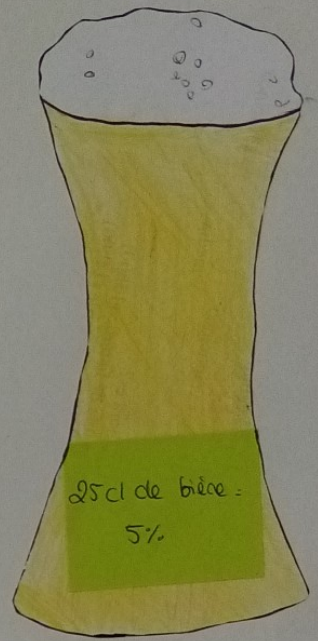
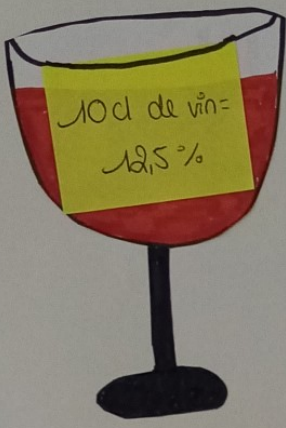
- Quand on a bu de l'alcool,
il faut longtemps pour l'éliminer.

- Pour 1 dose d'alcool (0,25 g/L), il
faut environ 1 heure à 1 heure 30
pour revenir à une alcoolémie
normal.

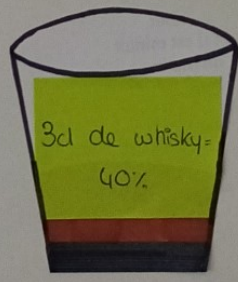
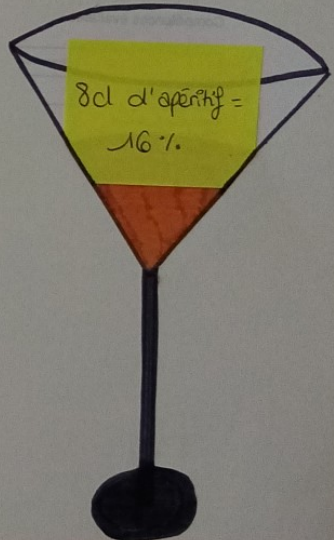
L'ALCOOL EST
DANGEREUX
POUR LA
SANTÉ

Au fil des années, les consommations
excessives d'alcool font le lit de
troubles hépatiques, cardiovasculaires
(hypertension artérielle, cardiopathie
ischémique) et de cancers (bouche,
pharynx, larynx, œsophage, foie, sein,
cancer colorectal). En France, l'alcool
constitue la deuxième cause de décès
prématuré.

ETHYLOTEST =
COLORATION Rouge =
POSITIF
COLORATION Non Rouge =
NEGATIF



Dose de Bar
=
0,25 g d'alcool/
L de Sang
⚠



Effets de l'alcool sur la conduite			
2 G/L	perte totale d'équilibre 	risque de coma éthylique 	
1 G/L	forte baisse des capacités visuelles et spatiales 	forte hausse du temps de réaction 	difficulté à parler et rester droit
0,5 G/L	perte visuelle de 15% 	baisse de la capacité auditive 	difficulté à estimer la vitesse de conduite
0,3 G/L	difficulté à juger les distances 	baisse visuelle 	baisse de la vigilance
			prise de risques